

3日間
集中

夏トライ!! 教室

2023年度

8/1から夏休みの特別教室「夏トライ!! 教室」が開催されました。
今回はミニバスケットボール、かけっこ、跳び箱、鉄棒の4種目の中から、やってみたい! できるようになりたい! 種目に挑戦👏

ミニバスケットボール



ドリブル・パス・シュートに挑戦!



ゲームで3日間の成果を発揮!



かけっこ



最終日はチーム対抗リレー!



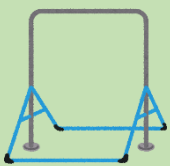
速く走るためのコツは...



鉄棒



逆上がりができるようになるう!



体の使い方を習って何度も練習!

跳び箱



両足で踏み切る練習!



3段→4段にも挑戦!

