

# トレーニング室 講習会



(15分程度)

トレーニング室の利用方法や室内ルール等の説明

受講後『トレーニング室修了証』  
(カード)を発行いたします。



## 《対象者》 中学生以上

※講習会のみ受講することも可能です。

※予約の必要はありません。受講希望者の方は、体育館受付にお越しください。

※中学生の講習会受講は、同伴者と一緒に受講が必要となります。  
利用規則等の把握にサポートをお願いします。

## 《料金》

トレーニング室利用料  
+  
講習会受講料(200円)

## 《ご用意いただくもの》

- (1) 室内用シューズ
- (2) トレーニングウェア

※運動に不向きなウェア、ジーンズ・綿パンなどのベルトのあるようなズボンでの利用は不可

※粕屋町内者・高校生・65歳以上の方・  
障がい者手帳をお持ちの方は、確認できる  
書類をご用意ください。

利用料	中学生	高校生	一般	65歳以上
町内	100	150	300	150
町外	150	220	450	220

粕屋町総合体育館 (かすやドーム) Tel:092-939-5130

営業時間 【平日】 9:00~22:00 【土日祝】 9:00~20:00

※休館日：毎月曜日・年末年始12月28日~1月4日